



Journée Information

SENIORS

**JEUDI
18 OCTOBRE
2018**

**Les places sont limitées.
Inscrivez-vous vite !**

**A la salle des fêtes de
CIREY-SUR-VEZOUZE
de 9h30 à 16h30**

- ➔ **Matin** : Conférence Prévention Santé
« En bonne santé à la retraite » avec l'association Brain-up
- ➔ **Après-midi** : Spectacle-débat «Tango et Chocolat»
par la C^{ie} Soleil sous la Pluie

Possibilité de repas le midi (sur inscription)



Programme

9h30 - 11h30 : Conférence prévention santé

« En bonne santé à la retraite »

Etre acteur de sa santé, mieux se protéger au quotidien, les bonnes habitudes de vie à intégrer pas à pas... ces conseils vous seront donnés par des professionnels de santé de l'association Brain Up.

11h30 - 14h30 : repas

Au menu : apéritif et ses amuse-bouches, jambon au madère et ses pommes de terre savoyardes, fromage, salade, dessert (avec la participation du Club de l'Amitié de Cirey-sur-Vezouze)

Le prix du repas est de 13 €, boisson comprise.

14h30 - 16h30 : Spectacle-débat «Tango et Chocolat»

Un spectacle sur le maintien à domicile, la prévention santé et le lien inter-générationnel sera interprété par la « Cie Soleil sous la pluie ». Il sera suivi d'un débat avec le public.

Covoiturage

Vous avez une place disponible dans votre voiture pour amener des participants à cette journée ? Vous n'avez pas de moyen pour vous déplacer et vous souhaitez bénéficier d'un transport ?

Contactez la Communauté de Communes de Vezouze en Piémont
au 03 83 42 46 46.

Inscription à retourner impérativement avant le **vendredi 12 octobre 2018** à la :
Communauté de Communes de Vezouze en Piémont
38 rue de la Voise - B.P. 8 - 54 450 BLAMONT

Bulletin d'inscription

Madame, Monsieur :

Adresse :

Code postal : Commune :

Téléphone : / / / /

Sera présent : le matin l'après-midi

Participera au repas de midi accompagné(e) de personne(s), soit un total de personne(s).

Prix du repas : 13 € boisson comprise (chèque à l'ordre du Club de l'Amitié de Cirey-sur-Vezouze)

Pas d'inscription sans paiement pour le repas